

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №7 «Чебурашка» ЗМР РТ»

Протокол № 1 от « 28 »августа 2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО.**

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7  
«Чебурашка» ЗМР РТ» *Н.Б. Чулкова* Н.Б. Чулкова

Приказ № 1 от «28» августа 2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №7 «Чебурашка» ЗМР РТ»**

**в 2024-2025 учебном году**

г. Зеленодольск  
2024 год

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ**  
**в 2024 - 2025 учебном году**

**Режим дня во второй группе раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)**  
*(холодный период)*

Вид деятельности	Группа №3	
Утренний приём ( <i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i> )	6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.50	
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	Вторник, среда 8.40-8.50	9.00 -9.10(1 подгруппа)
		9.20 - 9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	9.00 - 9.10 (2 подгруппа)	
	9.20 - 9.30 (1 подгруппа)	
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 10.00	
Подготовка к прогулке.	10.00 – 11.20	
Прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i> )		
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа)	
	16.10 - 16.20 (2 подгруппа)	
Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	15.50 - 16.10 (2-ая подгруппа)	
	16.00 - 16.20 (1-ая подгруппа)	
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30	

**Режим дня в первых младших группах (от 2 до 3 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №1</b>	<b>Группа №7</b>	
Утренний приём ( <i>ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми</i> )	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	9.00 - 9.10 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)	Понедельник, пятница 8.40 - 8.50	Вторник, среда, четверг, 9.00 - 9.10 (1 подгруппа) 9.20 - 9.30 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)	8.50 - 9.10 (2 подгруппа) 9.00 - 9.20 (1 подгруппа)	
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность</i> )	9.40 – 11.20	9.40 – 11.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
<i>Игры-занятия по освоению образовательных областей</i>	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)	15.50 - 16.00 (1 подгруппа) 16.10 - 16.20 (2 подгруппа)	
Игры, самостоятельная деятельность ( <i>в перерыве между играми-занятиями</i> )	15.50 - 16.10 (2 подгруппа) 16.00 - 16.20 (1 подгруппа)	15.50 - 16.10 (2 подгруппа) 16.00 - 16.20 (1 подгруппа)	
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30	до 18.30	

**Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №5</b>		<b>Группа №8</b>	
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05		6.30-8.05	
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15		8.05 - 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40		8.15 - 8.40	
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 8.50		8.40 - 8.50	
<i>1 образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник, среда, четверг 9.00 – 9.15	Пятница 8.45-9.00	Понедельник, вторник,пятница 9.00 – 9.15	Среда, четверг, 8.45-9.00
Перерыв между ОД ( <i>игры, самостоятельная деятельность</i> )	9.15 – 9.25		9.15 – 9.25	
<i>2.образовательная деятельность</i>	9.25 – 9.40		9.25 – 9.40	
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.55		9.40 - 9.55	
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.15		9.55 - 10.15	
Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.15 - 11.30		10.15 - 11.30	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00		11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30		12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00		12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30		15.00 - 15.30	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30 - 15.50		15.30 - 15.50	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50 - 16.20		15.50 - 16.20	
Игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.30		16.20 - 16.30	
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.50		16.30 - 16.50	
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30		16.50 - 18.30	
Уход домой	до 18.30		до 18.30	

**Режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа №6</b>
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Среда 8.40 - 9.00
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.40 - 9.00
1.образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Перерыв между ОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 9.20 – 9.30
2. образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35 –12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 –12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Дневной сон	12.50 –15.20
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 –15.40
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 –16.00
Татарский язык в режимных моментах	Понедельник 15.40 - 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50
Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30

**Режим дня в средней группе** (от 4 до 5 лет)  
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №2	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Среда 8.40 - 9.00	
Игры. Подготовка к занятию.	Понедельник, четверг, пятница 8.40 - 9.00	
1.образовательная деятельность	9.00 – 9.20	
Перерыв между ОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.20 – 9.30	Среда, 9.10 – 9.20
2. образовательная деятельность	Понедельник, вторник, четверг, пятница 9.30 – 9.50	среда, 9.20 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.05 - 10.20	
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35	
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	
Дневной сон	12.50 – 15.20	
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	
Татарский язык в режимных моментах	Понедельник 15.40 - 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	16.00 - 16.20	
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.20 - 16.35	
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.50	

Вечерняя прогулка	16.50 - 18.30
Уход домой	до 18.30

**Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)**  
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, инд. игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00		
<i>1. образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25		
Перерыв между ОД <i>Самостоятельная игровая деятельность.</i>	Понедельник, вторник 9.25 - 9.35	Среда, пятница 9.25 - 9.40	Четверг 9.25 – 10.00
<i>2.образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник 9.35-10.00	Среда , пятница 9.40 -10.05	четверг 10.00-10.25
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.00(15) -10.15(30)		
Подготовка к прогулке	10.15(30) - 10.30(40)		
Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.30(40) – 12.00		
Физическая культура на прогулке	11.35 - 12.00 (вторник)		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	среда 15.55 - 16.20		
<i>3. образовательная деятельность.</i>	четверг 15.55 - 16.20		
Самостоятельная деятельность детей	16. 20(25) - 16.35		
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50		
Прогулка	16.50 – 18.30		
Уход домой	до 18.30		

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)**

*(холодный период)*

*2023-2024 г.г.*

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 1</b>		<b>Группа №8</b>	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.20		6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50		8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00		8.50 – 9.00	
<i>1. образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30		9.00 – 9.30	
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 – 9.40		9.30 – 9.40	
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10		9.40 – 10.10	
Перерыв между ОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20		10.10 - 10.20	
<i>3. образовательная деятельность</i>	вторник, среда, четверг, пятница 10.20 - 10.50	Понедельник -	Понедельник, вторник, четверг, пятница 10.20 - 10.50	Среда -
Игровая деятельность, индивидуальная работа	10.50 – 11.10	Понедельник 10.20 – 11.10	10.50 – 11.10	среда 10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10  11.30 - 12.00 (понедельник)		11.10 – 12.10  11.40 - 12.10 (среда)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30		12.10 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50		12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20		12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00		15.40 – 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные	Понедельник, вторник,		Понедельник, вторник, среда, пятница	

практики	четверг, пятница 16.00-16.20	16.00-16.20
<i>Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)</i>	Понедельник 16.00-16.20	Четверг 16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

**Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)**  
(холодный период)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа № 9</b>	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00	
1. образовательная деятельность	9.00 – 9.30	
Перерыв между НОД Игры, самостоятельная деятельность.	9.30 – 9.40	
2. Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10	
Перерыв между ОД Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.10 - 10.20	
3. образовательная деятельность	вторник, среда, четверг, пятница 10.20 - 10.50	Понедельник -
Игровая деятельность, индивидуальная работа	10.50 – 11.10	Понедельник 10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на открытом воздухе.	11.10 - 12.10  11.30 - 12.00 (понедельник)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.40	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Понедельник, вторник, четверг, пятница 16.00-16.20	
Татарский язык в режимных моментах (игровая деятельность)	Понедельник	

	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30 - 18.30
Уход домой	до 18.30